

radicalmente la dimensione della morte, ci rende in qualche modo incapaci di vivere la nostra vita in maniera più piena, consapevole e profonda. Non ci sono ricette dunque e non ci sono certezze. Ma a nessuno di noi è dato di sfuggire alla propria e all'altrui finitezza. Vivere nell'illusione della durata infinita non ci porta a vivere meglio perché la pienezza della propria esistenza si fonda anche sulla consapevolezza profonda della propria mortalità.

L'Arte della Felicità è un dialogo tra scienza e religione, tra filosofia e spiritualità, tra psicologia ed espressioni artistiche, tra gente comune e testimoni d'eccellenza. È un invito alla parola, al confronto non urlato, alla comprensione, all'apertura.

L'Arte della Felicità si fa Centro

L'Arte della Felicità si fa Centro e diventa un servizio stabile per la Città, prendendo sede in via Salita Betlemme 31.

Avvalendosi dell'esperienza di psicologi, psicoterapeuti e terapisti del corpo, offre attività finalizzate al benessere inteso non semplicemente come assenza di malattia e sofferenza, ma come possibilità di piena espressione di sé nella relazione con l'altro. Un benessere che permetta di vivere la vita che si decide di vivere, rendendo migliore anche quella di chi ci sta intorno. Con una metodologia di lavoro che utilizza un approccio integrato, si stimolano i tre livelli significativi di ogni esperienza: quello del pensiero, quello delle emozioni e del sé più profondo e quello del corpo e dell'azione.

Le attività offerte

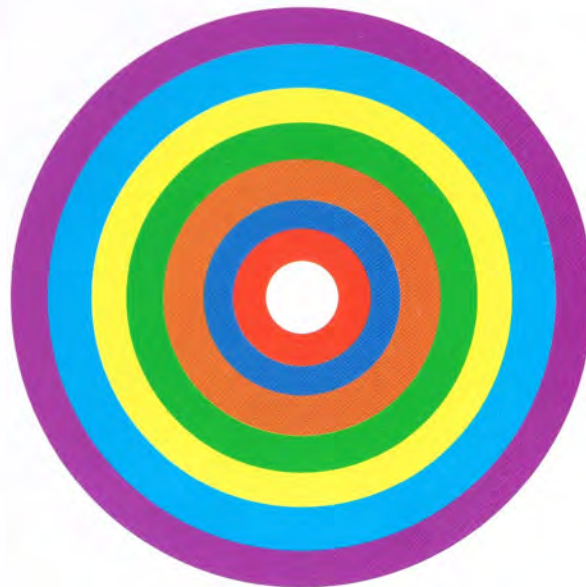
- Laboratori psicologici di gruppo
- Psicoterapia individuale, di coppia, familiare
- Counseling psicologico individuale e di coppia
- Corsi di ginnastica consapevole
- Consulenze individuali di posturologia e osteopatia
- Sessioni di meditazione (gratuite per i soci del centro)
- Dialoghi con personaggi di rilievo del panorama nazionale ed internazionale (gratuiti per i soci del centro)
- Corsi di yantra yoga per adulti e bambini
- Laboratorio teatrale
- Laboratorio di energia vocale

info

centroartedellafelicità@gmail.com

www.centroartedellafelicità.it

081 19364398



l'arte della felicità

incontri e conversazioni
undicesima edizione

su la vita e la morte

napoli 16-23 novembre 2015



associazione
culturale



l'arte della felicità
il Centro

artedellafelicità.napoli@gmail.com

www.artedellafelicità.it

tel 081 5527106





associazione culturale



l'arte della felicità il Centro

presentano

l'arte della felicità

incontri e conversazioni undicesima edizione

su la vita e la morte

napoli

16-23 novembre 2015

ideazione

francesca mauro
luciano stella

organizzazione e coordinamento generale

francesca mauro

ufficio organizzazione

loredana calvano
maria luisa campobasso
laura de martino
donatella gabai
annalisa solone
paola tortora

progetto grafico

marialuisa firpo

ufficio stampa

francesca de lucia

fotografia

maurizio di cesare

in collaborazione con



COMUNE DI NAPOLI

con il patrocinio di



COMUNE DI NAPOLI



REGIONE CAMPANIA

main sponsor



partner



Istituto Italiano per gli studi filosofici



sponsor



su la vita e la morte

Francesca Mauro e Luciano Stella

Se non capiamo quale posizione assumere nei confronti dei morti, non possiamo trovare una soluzione per la nostra vita: le questioni dei vivi, i problemi dei vivi, la sofferenza dei vivi trovano risposta o possono essere affrontati solo prestando attenzione ai morti.

Sonu Shamdasani e James Hillman - Il lamento dei morti

Giunta all'11° edizione l'Arte della Felicità affronta il tema centrale del nostro essere al mondo, l'interrogativo con cui si sono misurate e si misureranno inevitabilmente tutte le forme di pensiero.

Nella nostra cultura moderna e secolarizzata si è creata una netta separazione tra la vita e la morte: la morte è la questione centrale della nostra esistenza eppure esitiamo perfino a pronunciarne il nome. Tutti noi pensiamo - forse sbagliando - che la morte arrivi al termine della vita e che la morte sia nemica della vita. La morte ci spaventa perché ci mette di fronte all'innegabile impermanenza di tutte le cose: tutto viene e va perché la morte è insita nella vita di tutte le cose.

Eppure noi la releghiamo all'altro mondo. Si potrebbe dire che la cultura contemporanea ha "ucciso i morti".

Una vita che non abbraccia la morte è dunque una "vita dimezzata", eppure noi spesso dimentichiamo la morte e diamo per scontata la vita; ma così rischiamo anche l'equivoco che la vita e il suo significato siano da qualche parte lontano da noi, fuori da noi. E ricorriamo a teorie e concettualizzazioni per darvi un senso.

Ma se i concetti e le elaborazioni sono ovviamente importanti, non possiamo però dimenticare di osservare direttamente noi stessi, le nostre esperienze concrete e la nostra vita.

Forse ha ragione chi ha detto che se si cerca il significato della vita e della morte in qualche dogma, in qualche filosofia, in qualche teologia si rischia proprio di mancare la comprensione della vita e il suo significato.

Perché siamo noi la nostra vita. E la nostra morte.

Nessun altro, salvo noi, può trovare il significato della propria vita. Vivendola. Intelligenza, riflessioni, spiegazioni, confronti sono tutti passaggi essenziali, ma non è dall'esterno che può venire la comprensione del mistero della vita. Grandi maestri e pensatori hanno sempre suggerito ad ognuno di cercare all'interno del proprio essere il significato più profondo della vita. E hanno detto che capire la vita è capire anche la morte perché essa è parte dello stesso processo: la morte e la vita sono due polarità della stessa energia, dello stesso fenomeno. Forse non sono opposte e neppure contrarie, perché senza la morte la vita non può esistere. Comprensibilmente, a causa della paura, riteniamo che la vita sia buona e la morte cattiva e cerchiamo di proteggerci in ogni modo. Questo porta molta angoscia nelle nostre vite perché rimuovere e negare

DIALOGHI AL CENTRO L'ARTE DELLA FELICITÀ *

I DIALOGHI

sono momenti di incontro e confronto con gruppi di circa quaranta persone. Sono uno spazio caldo ed accogliente in cui la riflessione e il confronto diretto sono facilitati.

*** MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE**
Per partecipare ai Dialoghi è necessario prenotarsi inviando una e-mail a artedellafelicità.prenotazioni@gmail.com con l'indicazione dell'evento scelto (data e relatore), nome, cognome, telefono, e-mail. Le iscrizioni sono aperte dal 3 novembre fino ad esaurimento posti. La prenotazione risulterà valida solo se confermata dalla Segreteria Organizzativa de l'Arte della Felicità.

La partecipazione è gratuita fino ad esaurimento posti

lunedì 16 novembre

19.30 - 21.30

IO E GIANCARLO:
STORIA DI UNA MORTE
E DI UNA VITA

Paolo Siani
presidente della
Fondazione Pol.i.s.

martedì 17 novembre

19.00 - 21.00

PER UNA POETICA
DEL MORIRE

Giuseppe Ruggiero
psichiatra,
psicoterapeuta

mercoledì 18 novembre

19.00 - 21.00

EROS E THANATOS NELLE
TRADIZIONI ESOTERICHE
DEL BUDDHISMO TIBETANO

Giacomella Orofino
docente di civiltà e
religioni indo-tibetane

giovedì 19 novembre

21.00 - 23.00

NUOVE CARTOLINE
DAI MORTI

Franco Arminio
poeta

venerdì 20 novembre

21.00 - 23.00

LA SERENA INQUIETUDINE

Giuseppe Fonseca
docente di filosofia

lunedì 23 novembre

19.30 - 21.30

PONTI SOTTILI:

IL RAPPORTO MENTE CORPO
NELLA MEDICINA TIBETANA

Pasang Yongen Arya
medico tibetano

moderano
**Maria Luisa
Campobasso
Marialuisa Firpo
Andrea Punzo
Luciano Stella**

MOSTRA DI PITTURE ALLEGORICHE

I PESCATORI
DI PERLE
di **Brian Flynn**

Centro L'Arte della Felicità 16-23 novembre

I pescatori di Perle rischiano la vita ogni giorno, immergendosi nelle limpide acque turchesi alla ricerca della perla di grande valore. I quadri sono una celebrazione della vita stessa, evocano - come in un suggestivo racconto delle Mille e una Notte - la ricerca appassionata del derviscio che, attraverso rituali ipnotici di movimento e musica, raggiunge l'ebbrezza mistica della Divina Estasi.



giovedì 19 novembre

Multicinema Modernissimo

18.00-20.00

ISIS. IL MARKETING
DELL'APOCALISSE
Bruno Ballardini
saggista, scrittore

venerdì 20 novembre

Multicinema Modernissimo*

9.30-13.00

PROIEZIONE DEL FILM
LA FAMIGLIA BÉLIER
di
Eric Lartigau
DIALOGO SUL FILM
con
Francesca Mauro
Psicologa,
psicoterapeuta
Loredana Calvano
Laura de Martino
Annalisa Solone
Psicologhe,
psicoterapeute
del Centro L'Arte
della Felicità

* riservato agli studenti
delle Scuole Superiori
di Napoli e provincia

Istituto per gli Studi Filosofici

17.30-19.00
MEDICARE LA MORTE
Giuseppe Ferraro
filosofo



Un ritratto acustico di Roma, Trieste, Palermo e Napoli. Il Goethe-Institut Italia con Liquid Penguin (Katharina Bihler e Stefan Scheib) si mette alla ricerca del suono della felicità proprio nel paese nel quale da sempre i tedeschi immaginano che la felicità sia di casa: l'Italia. Arriva a Napoli il *Glückscontainer*, un confessionale in cui ognuno può registrare la sua risposta alla domanda: *Qual è il suono della felicità?* Una volta raccolto tutto il materiale, le registrazioni saranno montate da Liquid Penguin in singoli podcast scaricabili sui siti web dei Goethe-Institut in Italia. Liquid Penguin realizzerà anche un documentario acustico dal titolo *FeliCittà* coprodotto dalla Radio della Regione del Saarland, *Saarländischer Rundfunk* e da *Deutschlandradio Kultur*.

GIORNATA REALIZZATA IN COLLABORAZIONE CON
IL COMUNE DI NAPOLI - ASSESSORATO ALLA
CULTURA E AL TURISMO

sabato
21 novembre

Teatro Augusteo

8.30 - 10.00

MEDITAZIONE GUIDATA
con

Adriana Rocco
maestra di meditazione zen

10.30 - 12.00

JUNG'S THEOLOGY
OF THE DEAD

Sonu Shandasani
docente di Storia della Psicologia - University College - Londra
introduce

Fabrizio Petri
diplomatico, autore

12.00 - 13.30

EROS E LA RICERCA
DEL SENSO DELLA VITA

Luigi Baldascini
psichiatra, psicoterapeuta

durante la mattinata
sarà presente il
Glückscontainer di



Complesso Monumentale di S. Domenico Maggiore
Sala del Capitolo

17.00 - 18.30

L'ARTE DEL VIVERE E DEL
MORIRE NEL BUDDHISMO
TIBETANO

Geshe Tenzin Tenphel
lama tibetano

19.30 - 20.30

CONCERTO PER PIANO SOLO
REBIRTH OF SOUND
Antonio Fresa
musicista, compositore

domenica
22 novembre

Basilica di San Giovanni Maggiore

8.30 - 10.00

MEDITAZIONE GUIDATA
con

Adriana Rocco
maestra di meditazione zen

10.30 - 12.00

LA CITTÀ, LA FANTASIA,
LA VITA E LA MORTE

Maurizio de Giovanni
scrittore

12.00 - 13.30

L'INVENZIONE DELLA
DURATA

Aldo Masullo
filosofo

durante la mattinata
sarà presente il
Glückscontainer di



South Italy Food*

20.00 - 22.30

CONVERSAZIONI A CENA
FAME D'AMORE,
FAME DA MORIRE

con

Oscar Nicolaus
psicologo, psicoterapeuta

Nello Viparelli
psichiatra, psicoterapeuta

READING DI
Marialuisa Firpo
attrice

CENA

*** MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE**

Il costo della serata è di **€ 15 (per i soci del Centro L'Arte della Felicità € 12)**.

Biglietti disponibili presso: **Centro L'Arte della Felicità** salita Betlemme, 31 lunedì 10.00 - 13.00 martedì e giovedì 16.00 - 20.00

South Italy Food via Francesco Giordani, 24/28 dal lunedì al sabato 10.30 - 24.00

I LUOGHI

Centro l'Arte della Felicità

salita Betlemme, 31 (seconda traversa di vico Vasto a Chiaia ad. via dei Mille)

Multicinema Modernissimo

via Cisterna dell'olio, 49/59

Istituto Italiano per gli Studi Filosofici

via Monte di Dio, 14

Teatro Augusteo

piazza Duca D'Aosta, 263 (ad. via Toledo)

Complesso Monumentale di S. Domenico Maggiore

vico San Domenico Maggiore

Basilica di San Giovanni Maggiore

largo San Giovanni Maggiore (ad. via Mezzocannone)

South Italy Food

via Francesco Giordani, 24/28